

# Ausschreibung

## 6. Landesranglistenlauf Niedersachsen

Veranstalter	Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter	MTK Bad Harzburg von 1886 e.V.
Wettkampfleiter	Hanne-Lore Bruns
Bahnleger	Thilo Bruns
Wettkampfform	Tag-, Einzel-OL, Langdistanz
LRL-Kategorien	D/H -12, D/H - 14, D/H -16, D/H - 18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H55-, D/H 60-, D/H65-, H70, H75
Rahmenkategorien	D/H -10, D/H -10b, offen leicht, Kinder-OL (kostenlos)
Zeitplan	WKZ geöffnet ab 12:00 Uhr, 1. Start: 14:00 Uhr, Zielschluss: 17:00 Uhr
Siegerehrung	Schüler- und Jugendkategorien im Anschluss an den Wettkampf
Parken	Parkplatz „Schule am Schloss“, Liebenburg, in unmittelbarer Nähe des WKZ N 52.017979, E 10420816
Entfernungen	Parken- WKZ ca. 100 m WKZ – Start ca. 2000 m WKZ – Ziel 200 m
Duschen	im Schwimmbad Liebenburg (Zielbereich)
Kontrollsystem	Sportident, Chips können gegen eine Leihgebühr zur Verfügung gestellt werden.
OL-Karte	Liebenburg, Neuaufnahme Frühjahr 2014 Maßstab 1 : 10 000 Kat. bis D/H 16 und ab D/H 45 und Rahmenklassen 1 : 15 000 D/H 18 bis D/H 40
Geländebeschreibung	Das Gelände ist ein dem Harz vorgelagerter Höhenzug in einer Höhenlage zwischen 150 u. 310 m. Im Süden finden sich steilere Hänge und Einschnitte, im Übrigen sind die Steigungen eher moderat. Es gibt einige Gebieten mit vielen Gruben, Löchern, Senken usw. als Reste ehemaligen Bergbaus. Das Gelände ist überwiegend von Laubwald (Buchen) bewachsen, der wechselnd belaufbar manchmal aber auch sehr dicht sein kann. In einigen Bereichen gibt es reichlich Unterbewuchs in Form von Gras, Farn, Brennnesseln, Brombeeren usw.
Meldung	Meldung mit Namen, Vornamen, Geburtsjahr, Chipnummer an Eike Bruns, Bergstr. 39 38667 Bad Harzburg, bis zum 15.09.2014 e-Mail: <a href="mailto:ski.ol@mtk1886.de">ski.ol@mtk1886.de</a> Tel.: 01714944142
Startgeld	Nachmeldungen nur so weit Karten vorhanden sind. D/H 12 – D/H 16 6,--Euro, ab D/H 18 9,-- Euro D/H 10 und Rahmenkategorien 5,-- Euro
Verpflegung Anfahrt	Kaffee, Kuchen, Würstchen werden angeboten aus Süden und Norden Autobahn 395 bis Ausfahrt Schladen Nord, dann Richtung Liebenburg, in Liebenburg Richtung Othfresen bis zum Ortsausgang, dort ausgeschildert, von Osten ebenfalls über Schladen, von Westen B 6 bis Othfresen/Posthof, dort abbiegen nach Osten Richtung Liebenburg .
Versicherung	Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung.